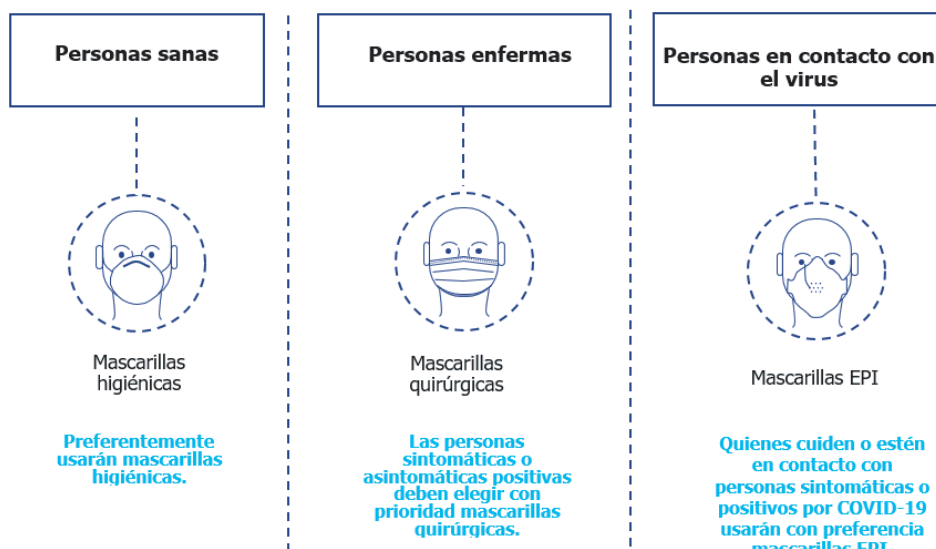


PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL USO DE LAS MASCARILLAS

1. ¿Qué mascarilla necesito según mi situación?



2. ¿Cómo guardar la mascarilla?

Si se desea conservar la mascarilla para un segundo uso, debe guardarse en una **bolsa transpirable o un sobre de papel**.

3. ¿Me pueden sancionar por no usarla?

Las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado **podrán sancionar a las personas que no la lleven puesta**, aunque durante los primeros días, potenciarán la función pedagógica.

4. ¿Es obligatorio el uso de mascarilla para hacer deporte?

Las personas que salen a la calle para hacer ejercicio en bici y las que van a correr **están exentas del uso de mascarilla**. También están exentas todas aquellas actividades deportivas al aire libre que requieran tal esfuerzo que dificulten la respiración.

5. ¿Es seguro limpiar la mascarilla en el microondas?

No, **no se debe emplear en ningún caso**. Además, puede incluir una tira metálica para el ajuste nasal y sería peligroso introducirla en el microondas.

6. ¿Niños y niñas pueden usar mascarillas de adultos?

No se recomienda el uso de mascarillas higiénicas de talla adulta a **menores de 12 años**. Sin embargo, los positivos por COVID-19, con síntomas o asintomáticos positivos sí deben usar preferentemente mascarillas quirúrgicas con talla de adulto.

7. ¿Qué ocurre si se usa una mascarilla con la talla equivocada?

Si no se ajusta correctamente, no tendrá la eficacia que debe. Es importante que se **ajuste bien a la nariz y que cubra la barbilla**.

8. ¿Se pueden lavar las mascarillas de tipo No Reutilizable?

No. Si el fabricante no indica que la mascarilla es lavable, no lo hagas.